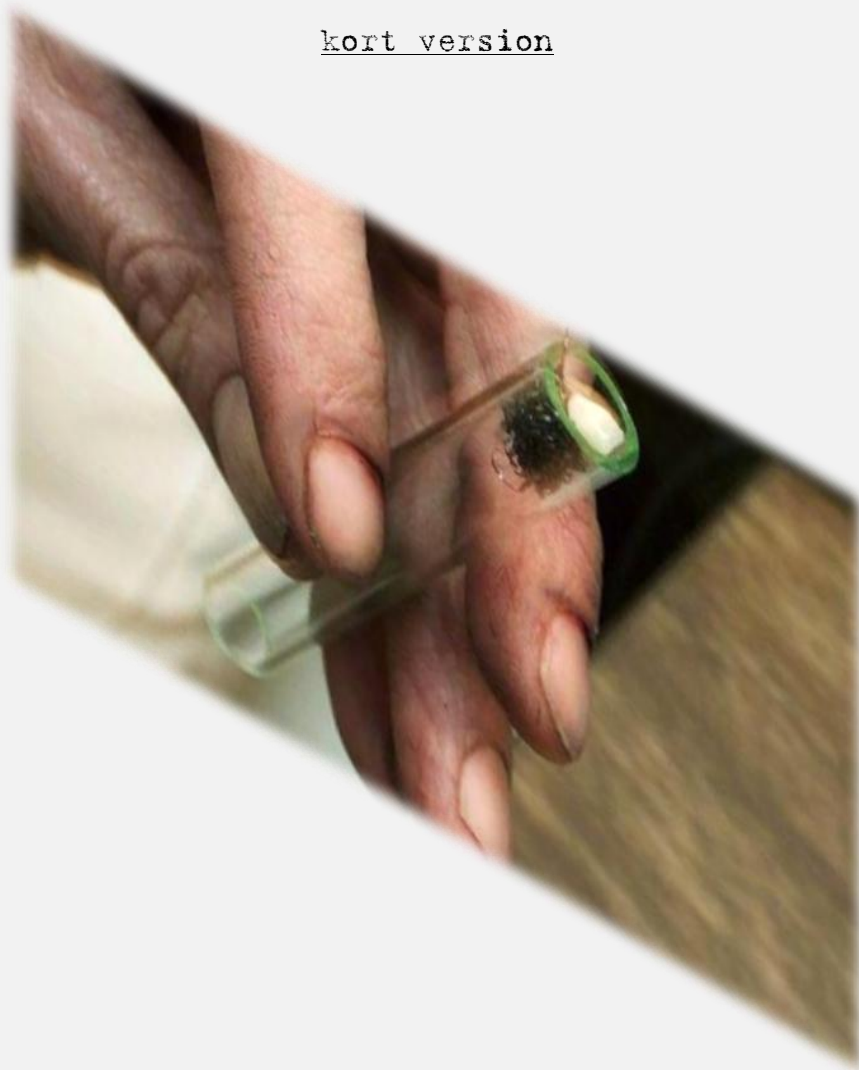


Forsøg med udvikling og uddeling af crack-kokain rygesæt

kort version



Et samarbejde mellem Center for opsøgende Indsats / SundhedsRum

og

BrugerForeningen for aktive stofbrugere

København 2010

Det siges som en tommelfingerregel, at en ung person der kommer i kontakt med stofmisbrugsmiljøet har ca. 80% risiko for at blive smittet med hepatitis C indenfor et år. Hepatitis C er ofte en livslang infektion der kan føre til leversvigt – denne ulykkelige situation bør forebygges med alle midler.

Sundhedsrummet har i samarbejde med BrugerForeningen udviklet udstyr der mindsker risikoen for smittespredning og mindsker brugen af kanyler på stofmisbrugsscenen på Vesterbro

I 2009 introducerede vi rygefolie fordi stofbrugere på Vesterbro i større grad end tidligere ryger stofferne i stedet for at injicere dem.

I 2010 introducerer vi regulære rygesæt fordi udenlandske erfaringer har vist at vi på den måde kan sænke forbruget af kanyler og holde fast i en måde at indtage stoffer på som alt andet lige er mindre skadelig end injektion

Misbrugsscenen i København

Gennem de seneste 5-10 år er der set et stigende brug af kokain mens forbruget af heroin er faldende eller stagnerende. Kokainen injiceres, og det medfører et mere uroligt miljø med højt stressniveau som medfører at risikoen for skader og smitteoverførsel stiger.

De yngre brugere ryger i højere grad stofferne end de ældre grupper og det er vigtigt at denne gruppe ikke begynder at injicere fordi der er mindre risiko for at der spredes leverbetændelse mellem de unge crackrygere når hver person har sit eget udstyr. Samtidig er det set andre steder at dem der i forvejen injicerer, kan vælge at ryge stofferne og det giver generelt færre problemer med kanyler og smittespredning.

Anbefalinger

Udviklingen af skadesreduktionsudstyr er en vedvarende proces som skal være i samklang med det omgivende stofindtagelsesmiljø.

Det er langt at foretrække at stofferne indtages ved rygning eller snifning fordi risikoen for infektioner af enhver art bliver betydeligt mindre og samtidig falder risikoen for dødelige overdosistilfælde.

Derfor bør rygning bør understøttes i forhold til injektion og udbredelse af rygeredskaber bør ske mest muligt til stofmiljøerne for at hindre at yngre stofbrugere begynder at injicere.

Samtidig med udbredelsen vil det være hensigtsmæssigt med en undersøgelse af hvorledes, det at rygeredskaber er til stede i større grad eventuelt også får tidligere injektionsbrugere til at benytte rygeredskaberne og hvilke barrierer der er for at flest mulige benytter denne indtagelsesform



Fig 1 Crack-rygesæt. Se rapporten for en nærmere gennemgang af sættet

Sygeplejerskerne Camilla Berg og Marian Jørgensen har stået for den praktiske gennemførelse af spørgeskemaundersøgelsen.

BrugerForeningens aktivistgruppe har stået for den uvurderlige praktiske udvikling af prototyper samt samling og pakning af poser med natriumbikarbonat og crack-rygesæt .

København den 5.oktober 2010

Jørgen Kjær

Formand BrugerForeningen for aktive stofbrugere

Mail: jk@brugerforeningen.dk

Henrik Thiesen

Afdelingslæge, Sundhedsfaglig leder Sundhedsrummet

Mail: GG63@sof.kk.dk

Lone Hviid Rasmussen

Sygeplejerske, Daglig leder Sundhedsrummet

Mail: WY00@sof.kk.dk

Bo Møller Nielsen

Centerleder, Center for Opsøgende Arbejde

Mail: B296@sof.kk.dk

Læs mere på om skadesreduktion i Sundhedsrummet her: http://www.hjemlosesundhed.dk/?Baggrund_og_nye_tiltag

Kontakt Sundhedsrummet: http://www.hjemlosesundhed.dk/?Kontakt_Sundhedsrum

Læs mere om BrugerForeningen her: <http://www.brugerforeningen.dk>